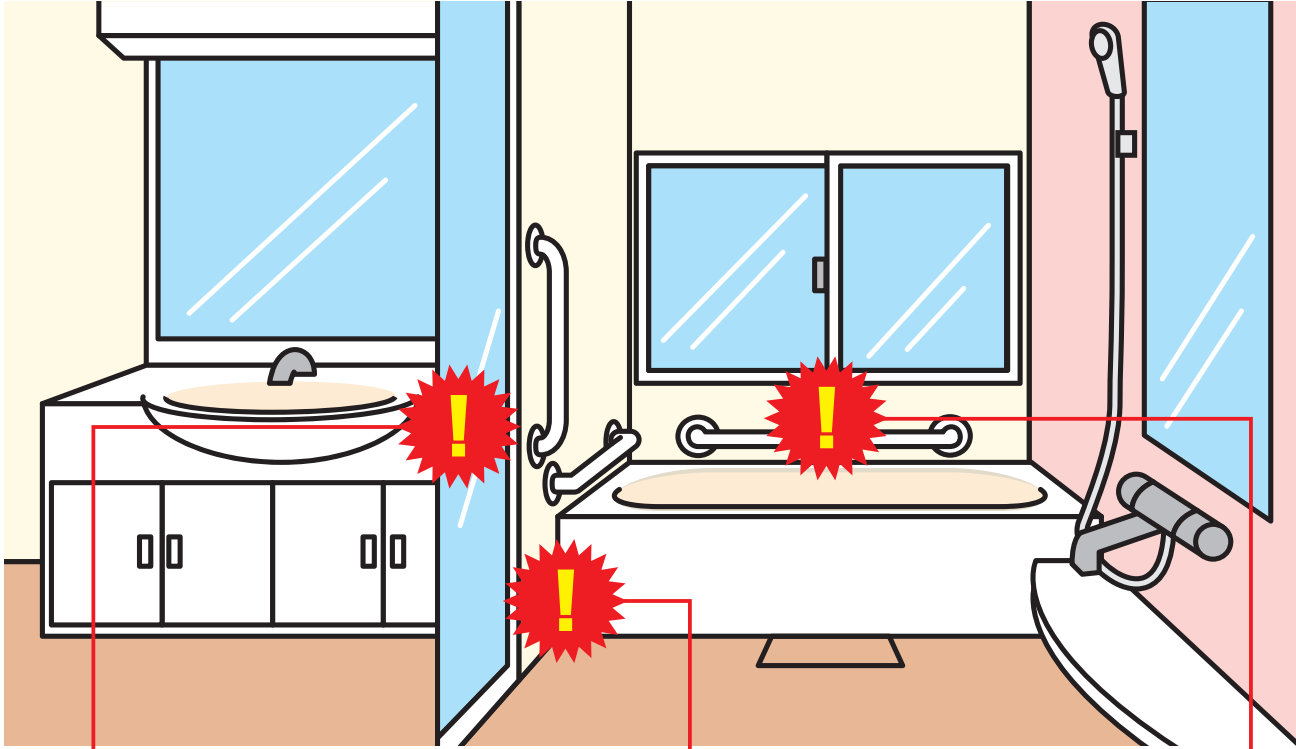


気をつけたい家庭内事故

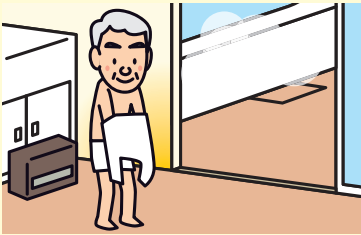
～浴室編～

浴室まわりは細かな段差が多く、水などで滑りやすくなっているため特に注意が必要。また、温度差なども負担になります。まずは、浴室の危険ポイントをチェックしてみましょう。



ここに注意! 温度差による
ヒートショック

脱衣所で服を脱ぐ前に浴槽のフタを開けて浴室を暖めたり、冬場は脱衣所に暖房器具を置くなどしましょう。



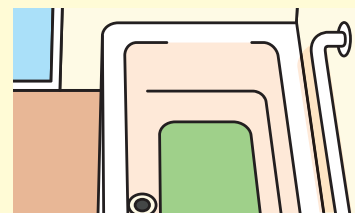
ここに注意! 浴室の段差

脱衣所との段差で転倒の危険があります。浴槽のまわりや出入り口などには手すりを設置すると安心です。



ここに注意! 浴槽

足を下ろしたときや立ち上がる時に転倒の危険が。浴槽の底に滑り止めマットを敷いて、転倒の危険を減らしましょう。



チェックポイント!

浴室内では一つ一つの動作をていねいに行い、体調にも十分注意するようにしましょう。

監修：社会福祉法人 農協共済 別府リハビリテーションセンター／瀬尾さちこ(セイフティライフアドバイザー、整理収納コンサルタント、住宅建築コーディネーター)

ご家族の方へ

浴室はシルバー世代の方にとって負担になる部分が多くあります。どこが負担になるか、一緒にチェックしてみましょう。